

ETÄRYHMÄ: KULTTUURIHYVINVOINTI

Tavoite: Lisätä tietoa kulttuurihyvinvoinnista. Auttaa tunnistamaan, miten kulttuurihyvinvointia ja osallisuutta voisi lisätä arjessa. Tukea ja innostaa muutoksen tekemisessä.

17.30 **Aloitus** (5 min)

- Tervetuloa
- Fiiliksiä viime kerrasta

17.35 **Kotitehtäviin palaaminen** (10 min)

- Millaisia ajatuksia heräsi kotitehtävistä? Tutustuitteko linkkeihin?
- Millaisen tavoitteen ja konkreettisen keinon valitsit edellisen kerran teemaan liittyen.

17.45 **Johdattelu päivän aiheeseen: Kulttuurihyvinvointi** (10 min)

17.55 **Keskustelua kulttuuriperinteistä** (20 min)

- Jokainen saa vuorollaan puheenvuoron
- Kerro millainen juhliin tai vapaiden viettoon liittyvä perinne on sinulle erityisen tärkeä
- Pieni jaloittelu, tauko

18.15 **Taidekuvat** (15 min)

- Näytetään dialla numeroitu kooste erityyillisistä taidekuvista
- Valitse kuvista se, joka puhuttelee eniten. (Kuvan ei tarvitse olla sellainen mikä miellyttää, vaan johon eniten kiinnittää huomiota tai mikä herättää tunnetta.)

- Jokainen vuorollaan saa kertoa: "Mitä tunteita kuva sinussa herättää? Mikä siinä puhuttelee juuri nyt?"

18.30 **Katsotaan yhdessä jokin kulttuurilinkki** (10 min)

- Esimerkiksi Google Arts & Culture:
<https://artsandculture.google.com/>
➔ The Lab: 3D pottery *tai* Play: Puzzle.
Voitte valita mitä haluatte tutkia: taidetta, museoita, kulttuurikuvia ja tarinoita sekä taidekokoelmia eri paikkojen mukaan (esim. Italia). Vai kenties pelata (esim. sähköinen värityskirja tai palapeli kuuluisista maalauksista, 3D Pottery...). Kaikkia osioita ei ole suomeksi esim. pelit. Nearby-toiminnolla näet kartalla taide- ja kulttuurikohteita.
- Tai <https://lampo.fi/fi/>

18.40 **Hetki itselle** (10 min)

- Oravan laulu -rentoutus (10:41): https://www.youtube.com/watch?v=DMX_Emu_ydU

18.50 **Lopetus** (10 min)

- Pyydetään tekemään kotitehtävät ja tutustumaan vinkkeihin ja linkkeihin
- Seuraavan kerran aihe
- Loppukeskustelu ja palaute

Halutessaan voi laittaa keskustelualueelle kysymyksen ja pyytää vastaamaan emojiilla:

Miltä tämä ryhmäkerta tuntui?

😊 = Hyvä 😐 = OK 😞 = Ei napannut